

讲好中国故事
全国中小学语言素养大赛

英语演讲比赛

参赛手册

赛事简介

为深入学习贯彻习近平总书记关于“讲好中国故事，传播好中国声音，展示真实、立体、全面的中国”的重要指示精神，落实立德树人根本任务，按照《教育部办公厅关于公布 2025—2028 学年面向中小学生的全国性竞赛活动的通知》（教监管厅函〔2025〕7 号）文件精神，由中国教育电视协会主办的“讲好中国故事”全国中小学语言素养大赛现已开启。本赛事秉持公益属性，引导广大青少年深刻理解中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化，从小坚定文化自信，学会用丰富的语言形式和创新技术手段进行创造性表达与传播。

“讲好中国故事”全国中小学语言素养大赛的举办，是服务国家战略、落实立德树人根本任务的具体行动，是落实“文化育人”与“实践育人”要求的生动实践，旨在“培养担当民族复兴大任的时代新人、培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人”，为全国中小学生搭建语言素养的高水平展示平台。

大赛严格落实《面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法》有关要求，全程公益免费。

英语演讲赛项介绍

英语演讲赛项（以下简称“本赛项”或“比赛”）是本大赛中“英语表达竞赛单元”里唯一的比赛项目。紧密围绕“讲好中国故事”主题，强调以英语演讲形式促进学生英语语言应用，提升思维品质，传播中华优秀传统文化，增强国家认同和家国情怀，坚定文化自信，树立人类命运共同体意识。

比赛面向全国（不含港澳台地区）高中（含中职）阶段的在校学生，以个人赛方式进行，新航道国际教育集团为该项比赛独家协办单位。比赛时间从大赛启动至 2026 年暑期（含），分初赛、复赛和总决赛三个阶段依次开展，赛程兼顾学生学习节奏与假期规划。

比赛为全英语形式，选手需充分理解演讲的含义，以口头表达为主，辅以肢体语言和（或）视听辅助，系统性地传递信息、表达观点、抒发情感。来自全国多地的优秀英语教师、教研员、英语语言学教授及传播学专家等组成评审团队对选手综合表现进行评价打分。

根据教育部办公厅等四部门印发的《面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法》（教监管厅函〔2022〕4 号）规定，比赛坚持公益性与自愿原则，产生的结果不作为中小学招生入学的依据和高考加分项目，不得在高校招生中违规使用比赛结果。

组织架构

主办单位：中国教育电视协会

独家协办单位：新航道国际教育集团

深圳报名点执行秘书长：17722582220 唐老师

参赛须知

1.参赛条件

1.1 普通高中和中等职业学校的学生均可参赛，以 2025 年 9 月开学后学籍信息为准，按下述“2.分组规则”对应组别报名。

1.2 本赛项以个人赛的方式进行。

1.3 每位参赛学生可以有 1-2 名指导老师，不同参赛者的指导老师可以重复。指导老师需指导参赛学生制定比赛计划并督促按照要求提交作品，认真完成比赛。

2.分组规则

2.1.高中组（普通高中学段各年级）

2.2.中职组（中等职业学校各年级）

3.参赛报名

参赛学生通过如下方式登录比赛官方平台，根据提示信息填写相关资料完成报名并提交初赛作品：

<https://www.centr.cn/jhzggs>

4.报名时间

即日起至 2026 年 4 月 30 日参赛学生完成报名及上传初赛作品。复赛及总决赛时间为 2026 年 5 月—8 月（具体时间地点另行通知）。

5.参赛方式

深圳选区报名方式：



初赛作品经评审专家评审打分后，确定晋级复赛的参赛者；通过复赛评比获得一、二等奖的参赛者将晋级总决赛。

6.参赛作品要求

6.1 作品主题

作品须以“讲好中国故事”为核心主题，围绕中国元素或从自身经历出发展开。要求须含有中国元素，包含且不限于中国风物、习俗、人物、成就、艺术或精神等。

6.2 表现形式

可以参考如下两种形式，自选其中一种来准备作品：

形式一：故事朗诵并阐述

从故事段落中选 1 篇，用英语朗诵并阐述个人感想或观点，朗诵时长应短于感想阐述时长。故事段落详见附件。

形式二：故事讲述

用英语原创性地讲述“地方”短篇故事（包括风土人情、历史故事、地方特色等），并进行故事朗读。故事可以以参赛者个人为主体，“地方”以参赛者所在地为主。

6.3 作品格式

按前述要求准备并自行录制视频作品，时长不超过 1.5 分钟，格式为 mp4，文件大小不得超过 200MB。请注意拍摄要求如下：

6.3.1 参赛者须全程使用英语录制个人原创视频作品，保证由本人原声原画出镜，不得使用后期配音，不使用滤镜、美颜等外貌修饰功能；

如采用上述 6.2 形式二（即故事讲述）参赛，则须在作品描述中填写文字稿。

6.3.2 展示全程切勿透露个人信息，例如：姓名、校名、学院/专业、校服/校徽、教学楼等；

6.3.3 请保持人声录制清晰、面部光线明亮、环境安静；

6.3.4 请勿在视频中添加与本赛项不相关、雷同或抄袭等涉嫌作弊的不规范内容；

6.3.5 建议采用横屏拍摄，以便展示上半身及完整肢体语言、获得更高的画质、有机会入选特色选手宣传视频；录制前可自行准备背景、PPT、服装道具等来辅助模拟现场；

6.3.6 如出现类型选错、面部被遮挡、视频过短、语种有误、噪音过高或过低等相关情况，需重新提交；

6.3.7 如发现严重违规，例如大段抄袭、作品雷同等作弊现象，组委会将有权取消参赛者的比赛资格和所获奖项。

比赛规则

1.晋级制度

主办方将根据初赛（线上）的成绩，甄选出部分优秀选手获得“晋级通知书”入围复赛。

1.1. 评分标准

作品形式	40 分	30 分	30 分
1.故事朗诵和阐述	表现力（强调单词、停顿、抑扬顿挫、肢体语言、面部表情）	语言水平	阐述内容
2.故事讲述	故事情节	语言水平	表现力（强调单词、停顿、抑扬顿挫、肢体语言、面部表情）

1.2.晋级规则

初赛阶段，选手在线上申报参赛作品，复赛及总决赛另行通知。

1.3.奖项设置与证书

初赛：初赛评选结果设置为“晋级”和“未晋级”。初赛获得“晋级”的学生进入复赛。

复赛：设一等奖、二等奖、三等奖。其中，复赛一、二等奖

入围总决赛。

总决赛：设金奖、银奖、铜奖、优秀奖。

教师及组织单位荣誉及其他：优秀指导教师、优秀组织单位、社会实践证明。

2.回避范围及方式

评委需主动申报与参赛选手、学校的亲属、师生等关联关系，一经核实立即回避该组别或赛项评审。

3.异议处置机制

公示期内受理书面申诉，须提交相关佐证材料，由仲裁委员会在5个工作日内完成核查，必要时组织复评，复评结果为最终结论，不予二次申诉。

组 委 会 信 息

1.赛事官网为： <https://www.cctv.cn/jhzggs>

2.新媒体：

2.1.微信公众号：讲好中国故事全国语言素养大赛

2.2.抖音：讲好中国故事全国中小学语言素养大赛

2.3.小红书：讲好中国故事全国中小学语言素养大赛

3.组委会联系方式：

3.1.邮箱： jhzggs@cctv.cn

3.2.电话： 010-6649 0266/0267

其 他

1.竞赛结果不作为中小学招生入学依据及高考加分项目，严格遵守教育部关于全国性竞赛活动管理的相关规定，不与升学、评优等直接挂钩；

2.组委会享有参赛作品公益性展示、汇编、网络传播、教学研究等权益，选手拥有署名权，提交作品即视为同意上述授权，组委会不得将作品用于商业盈利目的；

3.参赛选手及指导教师、组织单位应遵守赛事各项规定，若对赛事结果有异议，需在公示期内按指定流程提交申诉，逾期不予受理。严禁参赛选手抄袭、冒名顶替等违规行为，违者取消参赛资格并公示；

4.组委会有权根据实际情况调整赛事流程、评审标准、奖项设置等，相关调整将通过官方平台提前公示；

5.因不可抗力（如自然灾害、疫情防控等）导致赛事无法正常开展的，组委会将及时发布通知，协商调整赛事安排或办理相关善后事宜；

6.赛事全程不收取报名费、评审费等任何费用，严禁任何单位或个人以赛事名义变相收费，参赛选手交通、食宿等费用自理；

7.本赛事章程由组委会负责解释，未尽事宜以官方年度赛事通知为准。